



腰痛ケアの指導者 | 指導力養成

アラウンドセラピー® インストラクター養成コース Instructor Training Course



↑↑↑
お申し込みはコチラから

こんな方におすすめのコースです

01 東洋医学の理解をさらに一步深めたい方

02 背骨の知識を深めレッスンや施術に活かしたい方

03 腰痛の理解を深め、認定講座を開催したい方

04 mano の正しい使い方を指導できるようになりたい方

コースの概要について

アラウンドセラピー®の指導者としてスキルアップしていくトレーニングコース。アラウンドセラピーのメソッドに欠かせないセルフケアアイテム「mano (マーノ)」を使用したアラウンドマッサージの指導方法をはじめ、腰痛のメカニズムを東洋医学と基礎医学の観点から理解を深めていきます。また、協会が主催する認定プラクティショナーコースの「腰痛アドバイザー講座」と「mano ワークショップ」の開催にむけて指導力を高める学びを得ることで同業者との差別化が可能です。

こんな効果が期待できます

- ・自分と大切な人の腰痛の原因や対処法がわかる
- ・腰痛を理解することで東洋医学がさらに腑に落ちる
- ・背骨の養生法の理解から自身のコンディショニングが深まる
- ・指導者として差別化され生徒さんお客様からの支持が高まる

コース詳細

【受講時間】 Total 30 h

実践セミナー 12h (2日間) + オンライン 10h + 動画受講 3h + ホームワーク 5h

【受講料】 88,000 円 (税込) 【事務手数料】 5,500 円 (税込)

【試験】 会場で筆記と実技試験を行います

【認定】 合格者に「アラウンドセラピー®インストラクター」のディプロマ授与

カリキュラム

【東洋医学基礎理論Ⅱ】

★+□

- ・東洋医学における養生とは
- ・五行色体表の意味ととらえ方
- ・東洋医学における腰痛のとらえ方
- ・腎の特徴について
- ・肝の特徴について
- ・東洋医学的腰痛予防と養生

【ホリスティック解剖生理学Ⅱ】

★+□

- ・背骨のしくみとはたらきについて
- ・生理弯曲の意味
- ・頸椎の構造と特徴について
- ・胸椎の構造と特徴
- ・腰椎の構造と特徴
- ・仙骨・尾骨・骨盤の構造と特徴

【経絡経穴概論Ⅱ】

■+□

- ・六臓六腑と経脈について
- ・十四経脈の流注
- ・基本経穴の取穴実技
- ・正経十二経脈の特徴について
- ・腰痛と関連する経脈
- ・腰痛に治効する経穴

【腰痛概論】

★+□

- ・腰痛とは
- ・腰痛の種類
- ・心身相関から腰痛をとらえる
- ・腰痛のメカニズム
- ・腰痛の主な原因と部位
- ・腰痛の対処法と予防について

【背骨リセット & mano careⅡ】

★+□

- ・背骨リセット & mano care について
- ・腰痛改善アプローチの注意事項
- ・腰痛予防の理論
- ・基本ルーティンについて
- ・季肋部 / 殿筋 / ハムストリングの mano care
- ・スペシャルアプローチ

★: 実践セミナー ■: 動画視聴 □: オンライン



お問い合わせ・お申し込みは一般社団法人日本背骨養生協会公式 WEB からお願いします

<https://spinal-nurturing.net/>